Columna del Seguro Social

# ¿SIEMPRE EN LA MOVIDA? TODAVÍA PUEDE USAR EL SEGURO SOCIAL POR INTERNET CUANDO ESTÉ DE VIAJE

Por <Name>

<Title> del Seguro Social en <Place>

![A person talking on a cell phone

Description automatically generated with medium confidence]()

El Seguro Social está a su disposición cuando viaja, ya sea que se encuentre en los EE. UU. o en otro país. Nuestra página de servicios por internet en [www.ssa.gov/espanol/serviciosporinternet](https://www.ssa.gov/espanol/serviciosporinternet/) le brinda una amplia variedad de opciones de autoservicio que puede usar en su teléfono móvil, tableta o computadora.

A través de nuestros servicios por internet usted puede:

* + Averiguar si tiene derecho para recibir beneficios.
  + Solicitar beneficios por jubilación, incapacidad y Medicare del Seguro Social.
  + Obtener su *Estado de cuenta de Seguro Social*.
  + Solicitar una tarjeta de Seguro Social de reemplazo.
  + Apelar una decisión.

¿Recibe beneficios de Seguro Social o Medicare? Si es así, puede crear o iniciar una sesión en su cuenta personal *my* Social Security para:

* + Obtener su carta de verificación de beneficios.
  + Verificar su información y la cantidad del beneficio.
  + Cambiar su dirección y número de teléfono.
  + Iniciar o cambiar su depósito directo.
  + Obtener un formulario SSA-1099 o SSA-1042S de reemplazo para la temporada de impuestos.
  + Informar su salario si trabaja y recibe beneficios por incapacidad o de Seguridad de Ingreso Suplementario (SSI, por sus siglas en inglés).

Cree una cuenta personal *my* Social Securityhoy en [www.ssa.gov/myaccount](https://www.ssa.gov/myaccount/) (solo disponible en inglés) para aprovechar estas funciones fáciles de usar. Además, comparta nuestra página de servicios por internet con familiares y amigos que necesiten esta importante información.

# # #